Programa o Proyecto: Modalidad Institucional

Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil

Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR

Unidad de Servicio: CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y ULLOA

GRUPO ÉTNICO : Indígena ___ (étnia _____)
Afro ____ Raizal ___ RROM ___ Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO/SUBGRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	INTERCAMBIO
CEREALES	Arroz blanco, pulido, crudo	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda
	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	Arroz blanco, pulido, crudo
RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	Plátano dominico, verde, crudo	Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda
	Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	Batata, sin cáscara, cruda
	plátano hartón, maduro, crudo	Yuca blanca, sin cáscara, cruda
	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	Ñame, con cáscara, cruda
	Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	Plátano dominico, verde, crudo
FRUTAS	Mango común, crudo	Banano común, crudo
	Naranja, cruda	Manzana
	Mandarina, cruda	Manzana común cruda
	Papaya, madura, cruda	Fresa, madura, cruda
	Banano común, crudo	Naranja, cruda
	Piña, cruda	Melón, crudo
	Melón, crudo	Sandía, cruda
	Fresa, madura, cruda	Mandarina, cruda
	Sandía, cruda	Piña, cruda
	Maracuyá, cruda	Guayaba, madura, cruda
	Tomate de árbol rojo, crudo	Guanábana, cruda
	Lulo, crudo	Maracuyá, cruda
	Guayaba, madura, cruda	Sandía, cruda
	Uva Isabella, cruda	Mango común, crudo
VERDURAS	Repollo blanco, crudo	Lechuga común, cruda
	Zanahoria, sin cáscara, cruda	Ahuyama, cruda
	Lechuga común, cruda	Repollo blanco, crudo
	Tomate, crudo	Pimentón rojo, crudo
	Pepino Cohombro, crudo	Zanahoria, sin cáscara, cruda
	Pimentón rojo, crudo	Tomate, crudo
	Cebolla cabezona, cruda	Tomate, crudo
	Apio, crudo	Repollo blanco, crudo
	Brócoli, crudo	Espinaca, cruda
	Espinaca, cruda	Brócoli, crudo
	Habichuela, cruda	Remolacha, sin cáscara, cruda
	Remolacha, sin cáscara, cruda	Zanahoria, sin cáscara, cruda
CARNES, HUEVOS, PECES (PROTEICOS ORIGEN ANIMAL)	Res, pajarilla o bazo, cruda	Res, hígado, crudo
	Pollo, pechuga con piel, cruda	Cerdo, carne magra, cruda
	Res, hígado, crudo	Pollo, pechuga con piel, cruda
	Cerdo, carne magra, cruda	Res, pajarilla o bazo, cruda
	Res, carne magra, cruda	Res, hígado, crudo
	Huevo de gallina, entero, crudo	Res, carne magra, cruda
LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS, SEMILLAS Y MEZCLAS VEGETALES (PROTEICOS ORIGEN	Lenteja comun, cruda	Arveja verde, cruda
	Frijol bola roja, crudo	Frijol blanco, crudo
	Arveja verde, cruda	Garbanzo, crudo
LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	Yogurt, bebible, entero, con azucar
	Kumis, entero, con azúcar	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada
	Yogurt, bebible, entero, con azucar	Kumis, entero, con azúcar
GRASAS	Aceite de girasol	Aceite de oliva
AZÚCARES	Azúcar blanco, granulado	Panela
	Panela	Azúcar blanco, granulado

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.
MND 06536

Fecha de aprobación: julio 2025.